

## キャリア・サポートプログラム チェックシート(2年生)

農学部	学科
学籍番号	氏名

前期	年 月 日	担当教員氏名	印
後期	年 月 日	担当教員氏名	印

充実した大学生活を送ることは、皆さんの将来の人生を輝かせるための土台になります。

このシートは、みなさんが自分のキャリアを考え、大学生活を充実させるためには、どのように行動するのかを考えるためのロード・マップとして活用してください。

- ・前後期の最初に目標を達成するためにおこなう具体的な活動内容を、目標欄の口を■に塗りつぶしてください。
- ・前後期の最後に目標が達成されたならば、達成欄の口を■に塗りつぶしてください。

農学部奈良キャンパス学部生用

テーマ	目的		具体的な活動	目標	達成	キャリア・サポートプログラム
キャリア意識の深化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・具体的な職業理解を深める</li> <li>・進路選択の基盤作り(企業・公務員・教員・進学等)</li> </ul>	前期	<input type="checkbox"/> 1年次の活動を振り返り、2年次での目標・活動計画を立てる <input type="checkbox"/> 進路選択のための自己理解と現状把握に努める(ガイダンス、キャリア相談等) <input type="checkbox"/> 自分のキャリアデザインを具体的に考える材料を集める(【キャリアデザイン】等) <input type="checkbox"/> 仕事を体験してみる(【インターンシップ】等) <input type="checkbox"/> 毎日、新聞を読む習慣をつける	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○第1回ガイダンス「進路選択と企業の求める人材」</li> <li>○商品企画の立て方と企画書のまとめ方講座</li> <li>○公務員試験対策講座(教養科目)</li> <li>○秘書技能検定講座</li> <li>○【キャリアデザイン】(【インターンシップ】の必修科目)</li> <li>○【インターンシップ】(奈良県大学連合インターンシップ)</li> <li>○キャリア・進路相談</li> <li>○MOS試験対策講座 ※【】内は授業科目</li> </ul>
		後期	<input type="checkbox"/> 研究室の情報を集める <input type="checkbox"/> 職業・業界、就職活動に関する知識・情報を増やす(ガイダンス、学内業界研究会、公務研究会等) <input type="checkbox"/> 自分のキャリアデザインを具体的に考える材料を集める(【キャリアデベロップメント】等) <input type="checkbox"/> 毎日、新聞を読む習慣をつける <input type="checkbox"/> 活用できるスキル・知識を習得	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○【キャリアデベロップメント】(【インターンシップ】の必修科目)</li> <li>○第2回ガイダンス「学生生活の振り返り中間点を迎えて」</li> <li>○学内業界研究会</li> <li>○学内公務研究会</li> <li>○公務員試験対策講座(専門科目)</li> <li>○キャリア・進路相談</li> <li>○分析機器研修</li> <li>○MOS試験対策講座 ※【】内は授業科目</li> </ul>

●【インターンシップ】は奈良県大学連合インターンシップと農学部インターンシップで実施 【キャリアデザイン】と【キャリアデベロップメント】の単位取得が必修 履修制限あり(学内選考を実施)

●奈良県大学連合インターンシップは体験学習 2年生以上の履修可、農学部インターンシップは課題追及 3年生以上の履修可 単位認定は1度のみ(両方受講していても2単位のみ、追単位はしない)

●時勢や経済状況に応じてプログラムを変更する場合あり 実施前にガイダンス、説明会、学内掲示をおこなうので、その際に必ず確認のこと

●管理栄養士・食品衛生管理者監視員等、学科によって独自のプログラムがあるので、担当教員に相談すること