保存

キャリア･サポートプログラム　チェックシート（3年生）

農学部	学科
学籍番号	氏名

前期	年　月　日	担当教員氏名	印
後期	年　月　日	担当教員氏名	印

充実した大学生活を送ることは、皆さんの将来の人生を輝かせるための土台になります。
このシートは、みなさんが自分のキャリアを考え、大学生活を充実させるためには、どのように行動するのかを考えるためのロード･マップとして活用してください。

･前後期の最初に目標を達成するためにおこなう具体的な活動内容を、目標欄の□を■に塗りつぶしてください。
･前後期の最後に目標が達成されたならば、達成欄の□を■に塗りつぶしてください。

農学部奈良キャンパス学部生用

テーマ	目的		具体的な活動	目標	達成	キャリア･サポートプログラム
希望進路決定	･希望進路に応じた具体的なキャリアプランの作成／実行 ･希望進路に応じた具体的スキル･知識の習得／実践（自己分析、業界･企業研究、ｴﾝﾄﾘｰ、応募等） ･大学院進学	前期	□研究室の情報を集める	□	□	○第1回就職ガイダンス「就職活動の流れ」 ○コンピテンシー診断テスト ○就職対策模擬試験 ○商品企画の立て方と企画書のまとめ方講座 ○公務員試験対策講座（教養科目） ○秘書技能検定講座 ○【キャリアデザイン】（【インターンシップ】の必修科目） ○【インターンシップ】（農学部インターンシップ） ○【インターンシップ】（奈良県大学連合インターンシップ） ○キャリア･進路相談 ○分析機器研修 ○MOS試験対策講座　※【】内は授業科目
			□近畿大学就職WEBで希望進路登録	□	□	
			□希望進路に応じた具体的な活動準備を始める（自己理解と自己表現、職業･業界情報の整理と分析、採用試験受験対策、就職ノート作成等）	□	□	
			□仕事を実感する（【インターンシップ】等）	□	□	
			□関心のある新聞記事を集める	□	□	
			□活用できるスキル･知識を習得	□	□	
		後期	□研究室の情報を集める	□	□	○第2回就職ガイダンス「自己分析の方法」 ○第3回就職ガイダンス「日経新聞の読み方」 ○第4回就職ガイダンス「業界研究」 ○第5回就職ガイダンス「優良企業の見分け方」 ○第6回就職ガイダンス「履歴書の書き方」 ○第7回就職ガイダンス「接遇マナー」 ○直前ガイダンス「最新企業情報」 ○学内業界研究会 ○学内公務研究会 ○就職試験対策講座 ○SPI模擬試験 ○公務員試験対策講座（専門科目） ○キャリア･進路相談 ○分析機器研修 ○MOS試験対策講座
			□就職情報サイトへの事前登録	□	□	
			□業界研究･企業研究	□	□	
			□ビジネスマナー習得	□	□	
			□履歴書･自己紹介書作成（添削指導を受ける）	□	□	
			□エントリーシート作成	□	□	
			□筆記試験対策	□	□	
			□オープンセミナー等へ参加し、視野を広げる	□	□	
			□同じ業界を志望する学生との情報交換を積極的におこなう	□	□	
			□インターネット上の匿名情報を鵜呑みせず、自分自身で確かめるように心がける	□	□	
			□関心のある新聞記事を集める	□	□	
			□大学院進学先を決める	□	□	

●【インターンシップ】は奈良県大学連合インターンシップと農学部インターンシップで実施　【キャリアデザイン】と【キャリアデベロップメント】の単位取得が必修　履修制限あり（学内選考を実施）
●奈良県大学連合インターンシップは体験学習　2年生以上の履修可、農学部インターンシップは課題追及　3年生以上の履修可　単位認定は1度のみ（両方受講していても2単位のみ、追単位はしない）
●時勢や経済状況に応じてプログラムを変更する場合あり　実施前にガイダンス、説明会、学内掲示をおこなうので、その際に必ず確認のこと
●管理栄養士･食品衛生管理者監視員等、学科によって独自のプログラムがあるので、担当教員に相談すること